



Einladung zum

Tag der Selbsthilfe

in der Klinik Alpenblick – Neutrauchburg

am 2. Samstag im Monat

im Haus Säntis, 1. OG, Raum S 205

Was ist Selbsthilfe?

<i>Erfahrungen austauschen</i>	<i>Leben neu gestalten</i>
<i>Schwierigkeiten überwinden</i>	<i>Lebensmut schöpfen</i>
<i>Sich selbst bestimmen lernen</i>	<i>Fähigkeiten stärken</i>

Vorgesehene Themen des Tages:

09:30 – 11:45 Uhr

- Vorstellung als Vertreter der Anonymen Selbsthilfegruppen
- Kurze Entstehungsgeschichte der A-Gruppen international
- Einführung in das 12-Schritte-Programm der Anonymen Selbsthilfegruppen sowie
- Erläuterung wichtiger A-Gruppen
(AA, AI-Anon, CODA, EA, EKS, NA, OA, AS, S-Anon, Anonyme Spieler usw.)
- Diskussionsrunde

13:30 – 15:00Uhr

- Einführung in die Meeting-Struktur der Anonymen Selbsthilfegruppen nach dem 12-Schritte-Programm
- Meeting mit Wunschthema bzw. Themenfindung
- Abschlussrunde
- Gelassenheitsgebet der A-Gruppen

Organisation und Durchführung:
Kemptner Kontaktkreis Kliniken
Postfach 1941, 87409 Kempten

